

ADULTE

	Jour	Heures	Début	Durée	Coût
Anglais débutant	Mercredi	13h-15h	8 avr.	6 sem.	70\$
Anglais conversation (Intermédiaire)	Mardi	18h-20h	7 avr.	6 sem.	70\$
Anglais conversation (Avancé)	Jeudi	19h-21h	9 avr.	6 sem.	70\$
Aquaforme ⁵⁵⁺	Lundi	10h-11h	20 avr.	7 sem.	35\$
	Mardi	11h-12h	14 avr.	7 sem.	35\$
Badminton libre	Dimanche	13h-15h	12 avr.	6 sem.	5\$/séance
Badminton intermédiaire	Mercredi	19h30-21h	15 avr.	7 sem.	42 \$
	Jeudi	18h30-20h	16 avr.	7 sem.	42 \$
Badminton récréatif	Jeudi	18h30-20h	16 avr.	7 sem.	42\$
Badminton	Lundi	12h-13h	20 avr.	7 sem.	105\$
Réservation saisonnière*	Lundi	18h-19h	20 avr.	7 sem.	105\$
	Mardi	12h-13h	14 avr.	7 sem.	105\$
	Mercredi	17h30-18h30	15 avr.	7 sem.	105\$
	Mercredi	18h30-19h30	15 avr.	7 sem.	105\$
	Jeudi	17h30-18h30	16 avr.	7 sem.	105\$
	Jeudi	20h-21h	16 avr.	7 sem.	105\$
	Vendredi	12h-13h	17 avr.	7 sem.	105\$
Biodanza débutant ⁴	Mardi	19h30-21h30	7 avr.	11 sem.	209\$
Biodanza multi-niveau ⁵	Mercredi	12h45-15h15	8 avr.	11 sem.	160\$
Chant choral ⁵⁵⁺	Lundi	13h30-15h	20 avr.	7 sem.	25\$
Cube de marche ⁵⁵⁺ (contemplatif)	Vendredi	10h-11h30	17 avr.	7 sem.	Gratuit
Cube de marche ⁵⁵⁺ (sportif)	Vendredi	10h-11h30	17 avr.	7 sem.	Gratuit

⁴Personne à contacter: Brigitte Lafleur au 418-529-5428. Premier essai gratuit.

⁵Personne à contacter: Mélisa Gagné au 418-801-8181. Tarif à la séance: 20\$

⁵⁵⁺Activité adaptée aux personnes de 55 ans et +

* Coût par terrain | Apporter raquettes et volants | Maximum 4 personnes par terrain.

ADULTE

	Jour	Heures	Début	Durée	Coût
Danse en ligne débutant	Mercredi	19h-20h	8 avr.	6 sem.	35\$
Danse en ligne intermédiaire	Mercredi	13h-14h	8 avr.	6 sem.	35\$
Danse en ligne avancé	Mardi	13h-14h	7 avr.	6 sem.	35\$
	Mercredi	14h30-15h30	8 avr.	6 sem.	35\$
Danse en ligne révision	Lundi	19h-20h15	6 avr.	5 sem.	35\$
Danse en ligne pratique	Jeudi	19h30-21h30	9 avr.	6 sem.	7\$/séance
Hockey intérieur	Lundi	19h30-21h30	20 avr.	7 sem.	35\$
Krav Maga ^{*2x}	Lundi/Mercredi	19h30-21h	6 avr.	12 sem.	150\$
Mise en forme	Mardi	10h-11h	14 avr.	7 sem.	30\$
Peinture	Lundi	12h30-15h30	6 avr.	7 sem.	105\$
Pilates	Mercredi	19h-20h	15 avr.	7 sem.	48\$
Stretching ⁵⁵⁺	Jeudi	10h-11h	18 avr.	7 sem.	52\$
Taekwondo débutant	Jeudi	18h-19h15	16 avr.	7 sem.	45\$
Taekwondo avancé ^{52x}	Mardi/Jeudi	18h-19h15	14 avr.	7 sem.	45\$
Taekwondo avancé ^{+2x}	Mardi/Jeudi	18h-19h15	16 avr.	7 sem.	48\$
Tai chi débutant	Jeudi	10h30-11h30	16 avr.	7 sem.	48\$
Taijutsu ^{*2x}	Lundi/Mercredi	18h-19h30	6 avr.	12 sem.	150\$
Workout ^{2x}	Mardi/Jeudi	19h45-20h45	14 avr.	7 sem.	45\$
Yoga débutant	Lundi	20h-21h15	20 avr.	7 sem.	60\$
	Mercredi	17h30-18h45	15 avr.	7 sem.	60\$
Yoga intermédiaire-avancé	Lundi	18h30-19h45	16 avr.	7 sem.	60\$
	Jeudi	17h30-18h45	20 avr.	7 sem.	60\$
Yoga relaxation	Lundi	10h-11h15	20 avr.	7 sem.	50\$
	Jeudi	13h-14h15	16 avr.	7 sem.	50\$
Zumba	Lundi/Mercredi	18h30-19h30	15 avr.	7 sem.	45\$

⁵⁵⁺Activité adaptée aux personnes de 55 ans et +

*Inscriptions George Taran : 418-569-4535.

^{2x}Possibilité de 2x/sem. : Taekwondo: 90\$ pour 2x/sem. - Zumba: 88\$ pour 2x/sem;

Budo Taijutsu et Krav Maga : 200 \$ pour 2x/sem. - Workout: 88\$ pour 2x/sem.