

# JEUNESSE

**CLUB ACTI-JEUNES** : La programmation jeunesse au coût de 10\$.




Permet de s'inscrire à une ou plusieurs activités.

## ACTI-BUS

Autobus pédestre guidé par un animateur à partir des écoles

Saint-Malo (15h15), Sacré-Coeur (15h20) et Marguerite-Bourgeoys (15h30).

Service gratuit offert les lundis et mercredis. Inscription obligatoire.

		Jour	Heures	Début	Durée
<b>4-5 ANS</b>					
Bricolage		Lundi	16h-17h30	20 avr.	5 sem.
Danse sportive		Mercredi	16h-17h15	15 avr.	6 sem.
<b>6-8 ANS</b>					
Badminton libre		Dimanche	13h-15h	12 avr.	6 sem. (2\$/séance)
Bricolage		Lundi	16h-17h30	20 avr.	5 sem.
Danse sportive		Mercredi	16h-17h15	15 avr.	6 sem.
Multisports		Lundi	16h-17h30	20 avr.	5 sem.
Taekwondo débutant		Samedi	9h30-10h30	18 avr.	6 sem.
Taekwondo intermédiaire*		Samedi	10h45-11h45	18 avr.	6 sem.
Taekwondo avancé**		Mardi/Jeudi	18h-19h15	14 avr.	7 sem.
Taekwondo avancé + ***		Mardi/Jeudi	18h-19h15	14 avr.	7 sem.
<b>9-11 ANS</b>					
Badminton libre		Dimanche	13h-15h	12 avr.	6 sem. (2\$/séance)
Badminton (techniques et jeux)		Jeudi	16h-17h15	16 avr.	6 sem.
Multisports		Lundi	16h-17h30	20 avr.	5 sem.
Taekwondo débutant		Samedi	9h30-10h30	18 avr.	6 sem.
Taekwondo intermédiaire <sup>1</sup>		Samedi	10h45-11h45	18 avr.	6 sem.
Taekwondo avancé <sup>2</sup>		Mardi/Jeudi	18h-19h15	14 avr.	7 sem.
Taekwondo avancé + <sup>3</sup>		Mardi/Jeudi	18h-19h15	14 avr.	7 sem.
<b>12-15 ANS</b>					
Badminton libre		Dimanche	13h-15h	12 avr.	6 sem. (2\$/séance)
Badminton récréatif		Vendredi	17h30-19h	17 avr.	6 sem.
Krav Maga*		Lundi/Mercredi	19h30-21h	6 avr.	12 sem.
Taekwondo débutant		Mardi/Jeudi	18h-19h15	14 avr.	7 sem.
Taekwondo avancé <sup>2</sup>		Mardi/Jeudi	18h-19h15	14 avr.	7 sem.
Taekwondo avancé + <sup>3</sup>		Mardi/Jeudi	18h-19h15	14 avr.	7 sem.
Taijutsu*		Lundi/Mercredi	18h-19h30	6 avr.	12 sem.

\*Activités hors club acti-jeunes, inscriptions George Taran: 418-569-4535.

Tarif étudiant: 120\$ - 1/sem, 160\$ - 2/sem

<sup>1</sup>Taekwondo intermédiaire: ceinture blanche 1 et 2

<sup>2</sup>Taekwondo avancé: ceinture jaune et jaune 1

<sup>3</sup>Taekwondo avancé +: ceinture verte et plus