



Programmation Été 2019

Inscriptions

EN LIGNE: DU 20 MAI AU 10 JUIN

SUR PLACE: DU 21 MAI AU 10 JUIN,
DU LUNDI AU VENDREDI, DE 10H À 18H.



680, RUE RAOUL JOBIN
QUÉBEC, QC, G1N 4N1
418-522-5681

INFO@CENTREDUROCHER.ORG

SECTEUR JEUNESSE

- L'Été Durocher, du 25 juin au 9 août 2019, pour les 6-14 ans
- Baignades, jardinage, voyage, etc.

ZONE-FAMILLE

Un milieu de vie multigénérationnel, lieu de rencontre pour tous: espace-bambin, tennis de table, billard, jeux de sociétés, ordinateurs, jeux vidéos, etc. Ouverte du lundi au vendredi de 9h à 16h. Bienvenue à tous! Les enfants doivent être accompagnés de leurs parents.

SECTEUR ADULTE

Badminton intermédiaire

Apporter raquettes et volants. Inscription individuelle, rotation obligatoire.

- Jeudi 19h-20h30, début 20 juin, 8 sem, coût: 48\$

Badminton réservation saisonnière

Tarif par terrain (maximum de 4 personnes par terrain).

Apporter raquettes et volants. Réservation de 8 semaines.

- Lundi 12h-13h, début 17 juin, coût: 120\$
- Mardi 12h-13h, début 18 juin, coût: 120\$
- Mercredi 12h-13h, début 19 juin, coût: 120\$
- Jeudi 12h-13h, début 20 juin, coût: 120\$
- Jeudi 18h-19h, début 20 juin, coût: 120\$
- Vendredi 12h-13h, début 21 juin, coût: 120\$

Biodanza

Inscriptions auprès de Brigitte Lafleur au 418-529-5428

- Mardi 19h30-21h30, début 25 juin, 9 sem, coût: 20\$/séance

...

Inscriptions auprès de Mélisa Gagné au 418-801-8181

- Mercredi 12h45-15h15, début 19 juin, 5 sem, coût: 80\$

Club de marche (contemplative ou sportive, 55 ans et +)

- Vendredi 10h-11h30, début 21 juin 8 sem, gratuit

Stretching (55 ans et +)

- Jeudi 10h-11h, début 20 juin, 8 sem, coût: 52\$

Tai-Chi en plein-air

*Parc Dollard-Des-Ormeaux**

- Mercredi 19h-20h, début 19 juin, 8 sem, coût: 52\$

Volleyball extérieur (niveau intermédiaire)

Animateur du Centre Durocher sur place.

*Parc Dollard-des-Ormeaux**

- Mercredi 18h-20h, début 19 juin, 8 sem, coût: 40\$

Workout

- Mardi 18h30-19h30, début 18 juin, 8 sem, coût: 48\$

Yoga en plein-air

*Parc de la Fabrique**

- Lundi 18h30-19h45, début 17 juin, 8 sem, coût: 65\$

Zumba

- Lundi 18h30-19h30, début 17 juin, 8 sem, coût: 48\$

Zumba Gold (55 ans et +)

- Lundi 10h-11h, début 17 juin, 8 sem, coût 48\$

**:en cas de pluie, l'activité aura lieu à l'intérieur au 680, rue Raoul Jobin*

LOCATION DE SALLES

Pour vos événements et activités sportives. Peu importe l'occasion, notre équipe se fera un plaisir de vous accueillir!



Nous disposons de 8 salles pouvant accueillir 10 à 300 personnes,
1 gymnase et 2 palestres.



PRÉSENTE

CINÉ-PARC DUROCHER

Du 2 juillet au 6 août
Au parc Durocher



À L'AFFICHE:

2 juillet: Dumbo

9 juillet: Retour vers le futur (Cinéma nostalgie)

16 juillet: Spider-Man: Dans le spider-verse

23 juillet: Capitaine Marvel

30 juillet: Le Retour de Mary Poppins

6 août: Dragons 3: Le monde caché

GRATUIT!

En cas de pluie, la représentation sera remise au lendemain.
Apportez chaises et couvertures!



Pour plus d'informations, contactez Alexandre Doucet
alexandre.doucet@centredurocher.org
418-522-5681, poste 107
www.centredurocher.org



Québec



Arrondissement de
La Cité-Limoilou